

Informationen zur Umwelt und für Naturreisende auf Kreta:

Die (rote) Mittagsblume (*Carpobrotus acinaciformis*)

Die Mittagsblumengewächse (Aizoaceae, Eiskrautgewächse) sind eine artenreiche Pflanzenfamilie aus der Ordnung Caryophyllales (Nelkenartige). Der Verbreitungsschwerpunkt ist Afrika.

Der Gattungsname *Carpobrotus* leitet sich von den griechischen Worten „karpos“ für Frucht und „brota“ für essbar ab. Die Gattung umfasst 13 Arten; sie wurde bereits von *Carl Linnaeus* beschrieben und benannt, aber erst 1927 von *Harriet Margaret Louisa Bolus* in die heutige gültige Systematik eingeordnet. Sie ist auch im Mittelmeerraum weit verbreitet und man findet sie häufig auch auf Kreta.



Carpobrotus sind sukkulente, kahle Zwergsträucher mit kriechenden Sprossachsen, 50 bis 300 cm lang und Matten bildend. Die faserförmigen Wurzeln entspringen den Knoten. Die am Stängel sitzenden Blätter sind gegenständig angeordnet und am Ansatz schwach miteinander verwachsen, dickfleischig und im Querschnitt rund dreieckig. Sie sind ganzrandig gezähnt; Nebenblätter fehlen.

Die endständigen Blütenstände stehen aufrecht und sind verzweigt, die Blüten stehen einzeln (s. **Abb.**, Fotos: *U. Kluge*, NLUK 2004). Die auffälligen Blüten sind röhrenförmig und haben einen Durchmesser von 3 – 15 cm. Die vier bis fünf Kelchlappen sind von ungleicher Größe; die rd. 250 Kronblätter sind meist rosa(rot), sie können aber auch gelb, weiß oder cremefarben sein; Nektarien fehlen.



Die bis zu 600 Staubblätter stehen aufrecht, die Stempel haben acht bis zwölf Fruchtblätter, der Fruchtknoten ist unterständig und acht- bis zwölffächerig. Ein Griffel fehlt, die Narben sind strahlenförmig, linealisch und gefiedert. Die Früchte sind fleischige, essbare Beeren; die bis zu 1000 Samen sind glänzend braun, umgekehrt eiförmig und zusammengedrückt, ein Arillus fehlt.

Die radförmigen Blüten von *Carpobrotus acinaciformis* erscheinen von Mai bis September. Die Pflanze bevorzugt einen sonnigen Standort und verträgt Temperaturen bis -6°C . Die Staude wächst auf Kreta vorrangig auf Sand und sandig-kiesigen Böden und fühlt sich in trockenen Substraten wohl.



Inhaltsstoffe der Mittagsblume finden auch in Präparaten zur Hautpflege Verwendung (s. **Abb.**); „die juckreizlindernden Haut Präparate Pflege Lotion Mittagsblume und Intensiv Creme Mittagsblume vereinen den frisch gepressten Saft der Mittagsblume mit einer Kombination verschiedener natürlicher Öle, wie z.B. Avocadoöl, Mangobutter, Sheabutter, Mandel- und Jojobaöl, die genau auf die Bedürfnisse der sehr trockenen und neurodermitischen Haut abgestimmt sind“ (so die Werbung).

Dieser Artikel basiert auf dem Artikel: [<http://de.wikipedia.org/wiki/Mittagsblume>] aus der freien Enzyklopädie Wikipedia und steht unter der GNU-Lizenz für freie Dokumentation.

